

Entidades colaboradoras:

Asociación de Mujeres Dulce Chacón, LATE Asturias, A.V. San Martín de Laspra, Bordeando Castrillón, Centro deportivo El Formón, Ginnasio Nuevo Inigo, Centro Especial de Empleo Integra, Unión Comarcal de CCOO de Avilés, Asociación de personas enfermas con fibromialgia y fatiga crónica del Principado de Asturias (AENFIPA), Asociación de ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica), Cruz Roja Avilés, Asociación de Mujeres Tadea, Asociación de Pensionistas Llorares, Asociación Cultural la La Fesoria, Asociación de Enfermos musculares del Principado de Asturias (ASEMPA), Alcohólicos Anónimos, Centro de Apoyo a la Integración La Unión, Asociación de familiares y personas con enfermedad mental de Asturias (AFESA), Plataforma pro servicios públicos Avilés, Asociación Vecinal de Pillarno, Amamantar, Escuela de ciclismo Santi Pérez, Asociación EsRetina Asturias, Asociación Vecinal La Braña, Asociación de Padres y amigos de personas con deficiencia auditiva (APADA), Club Rítmica Piedras Blancas, Filatelia avilesina, Hermandad de donantes de sangre en Piedras Blancas, Teatro Comediantes de comedia de Salinas, Fundación Secretariado Gitano (FSG), Centro de salud de Piedras blancas (enfermería), Comité Ciudadano ANTISIDA de Asturias, Unidad de tabaco de Avilés - grupo de ex- fumadores, DIFAC, Asociación de pensionistas de la Braña, Asociación vecinal de Naveces, Grupo infantil de participación "L@s Catorr@s", Club de Atletismo de Castrillón, Panorama Desolador, Más Paz, centros educativos del municipio.



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Organiza:



Ayuntamiento
de Castrillón

Fiesta de la Salud **2018** VIERNES 19 OCTUBRE

Centro Cultural Valey
Piedras Blancas



SUMANDO PERSONAS,
CREANDO SALUD

La Concejala de Bienestar Social, Sanidad, Consumo y Juventud del Ayuntamiento de Castrillón tiene el placer de invitarle a la "Fiesta de Asociaciones: sumando personas, creando salud" que se celebrará el día 19 de Octubre en el Valey Centro Cultural de Piedrasblancas y que organiza conjuntamente con el Consejo de Salud de Zona de Castrillón, en el que se encuentran representados, entre otros, el centro de salud, las farmacias, y las asociaciones de enfermos, vecinales, de mujeres, de personas mayores, juveniles, de los consejos escolares y de las centrales sindicales del Concejo de Castrillón, así como de Asturias. El objetivo de esta "Fiesta" es visibilizar el esfuerzo tanto de las instituciones como de las distintas asociaciones y entidades existentes en el concejo realizan en el entorno social en la divulgación y promoción de actuaciones dirigidas a la promoción de la salud comunitaria.

Programa

Mañana

11:00 horas:

Inauguración con **actuación musical - Los Gascones**

11:00 horas a 13:30 horas:

- Exposición **trajes medievales**
- **Adornos Navidad:** muestra de artesanía y reciclaje
- **Exposición fotos antiguas de San Martín de Laspra** (Asociación Vecinal San Martín de Laspra)
- **Taller de bolillos** (Asociación de Mujeres Tadea)
- **Taller de chapas** (Mas Paz)

11:30 horas:

- **Juego "La Rosquilla de Castrillón"** (Bordeando Castrillón y Centro de Salud)
- **TALLER DE PILATES** (Asociación de Mujeres Tadea)

12:00 horas:

- **Taller de movimiento expresivo** (Asociación de Mujeres Dulce Chacón)
- **Taller de relajación** (Enfermería del Centro de Salud de Castrillón)
- **Tentempies saludables** (Fundación Secretariado Gitano)

A las 12:30:

- **Taller de Zumba** (Asociación Vecinal de Pillarno)
- **Obra de teatro Karius y Baktus**

A las 13:00 horas:

- **Taller "Lectura de etiquetas nutricionales"** (Centro de Salud de Castrillón)



Tarde

De 16:00 a 19:00 horas

- **Taller de bolillos** (Asociación de Mujeres Tadea)

A las 16:00 h.

- **Actuación de Gimnasia Rítmica** (Club de gimnasia rítmica de Piedrasblancas)

A las 16:30 h.

- **Taller de baile creativo** (Asociación de Mujeres Dulce Chacón)

A las 17:00h.

- **Taller de baile de salón** (Asociación vecinal La Braña)
- **CHARLA: "Salud de Norte a Sur: cooperación y voluntariado"** (Asociación LATE Asturias)
- **Un paseo a caballo** (Centro deportivo El Forcón)



A las 17:30h.

- **Taller de Yoga para niñas y niños** (Asociación Vecinal Pillarno) (las personas participantes deberán de llevar esterilla)
- **Juego "La Rosquilla de Castrillón"** (Bordeando Castrillón y Centro de Salud)

A las 18:00 h.

- **Taller de Yoga para personas adultas** (Asociación Vecinal Pillarno) (las personas participantes deberán de llevar esterilla)
- **Charla: "Alimentación Sana/ alimentación Ecológica"** a cargo de Laureano López Rivas del Consejo de salud de Castrillón y Dolores Hofmann de Catasol (COPAE)
- **Gymcana Ciclista** (Escuela de Ciclismo "Santi Pérez")

A las 18:30 h.

- **Exhibición de la escuela de Karate Nuevo Iñigo**
- Entrega de premios **PINCHOS SALUDABLES**



A las 19:00h.

- **Cierre/clausura: Obra de teatro "Qué le duele, Doctor?"** de la compañía Comediantes de Comedia de Salinas

Simultáneamente y durante todo el día, habrá **stands informativos** de las más de 30 entidades (asociaciones de personas enfermas, Vecinales, de mujeres, pensionistas, culturales... **exposiciones** (fotos, trajes tradicionales, materiales elaborados por las asociaciones...), **música** que amenizará la tarde gracias a "**Panorama desolador**" de Arnao, y **photocall** con nuestra "**Verdina saludable**" mascota de la fiesta diseñada por "**Bordeando Castrillón**", **mesas divulgativas** en las bibliotecas centradas en la salud, entre otras.

Igualmente, el **Comité Ciudadano Antisida** aparcará su furgoneta con la que facilitarán información y realizarán pruebas rápidas de VIH, así como otras actividades y talleres que irán **continúan organizándose dentro de un programa dinámico y abierto.**

Desde el ámbito hostelero, Los establecimientos "**Gelter**", "**Karuka**" y "**Deslías**" colaboran participando en el **CONCURSO DE PINCHOS SALUDABLES**